

Agenda 2026

Uurtje ontspanning met het geluid van de klankschalen.

24 Jan. nog 2 plekken - 7 en 21 febr. - 7 en 21 mrt.

11 en 25 apr. - 9 en 23 mei.

13 jun. de laatste voor de zomer stop.

12 en 26 sept. - 10 en 24 okt.

14 en 28 nov. - 12 dec. de laatste voor de kerstvakantie.



Hoe laat: 15:30

Kosten: Eur 20

Aanmelden via: info@yogaurora.com

Klank en trilling:

klanken van verschillende instrumenten, waarbij de
voelbare trillingen door je hele lichaam resoneren.

Diepe ontspanning: De geluiden helpen je gedachtestroom
te doorbreken en blokkades opheffen.

Archipel 37-25, 8224HM, Lelystad

www.yogaurora.com